

## TCH Trainingsplan

Apr 23

Datum		Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?	Trainer		
01.04.2023	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte	
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian		
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB			
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth		
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Siegfried		
		19.00 - 20.00	Apnoe	LB			
03.04.2023	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte	
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian		
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco		
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried		
04.04.2023	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen	
05.04.2023	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd	
06.04.2023	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte	
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian		
08.04.2023	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte	
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian		
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Siegfried		
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth		
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia		
		19.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco		
10.04.2023	Mo	Kein Training - Feiertag					
11.04.2023	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen	
12.04.2023	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd	
13.04.2023	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte	
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian		
15.04.2023	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB		Nur Gruppe 2	
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian		
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Siegfried		
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth		
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia		
		19.00 - 20.00	Apnoe	LB			
17.04.2023	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte	
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian		
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco		
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried		
18.04.2023	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen	
19.04.2023	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd	
20.04.2023	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte	
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian		
22.04.2023	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB		Nur Gruppe 1	
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian		
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Siegfried		
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth		
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia		
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB			
24.04.2023	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte	
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian		
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco		
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried		
25.04.2023	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen	
26.04.2023	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd	
27.04.2023	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte	
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian		
29.04.2023	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte	
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian		
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Siegfried		
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth		
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia		
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco		
01.05.2023	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte	
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian		
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco		
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried		
02.05.2023	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen	
03.05.2023	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd	
04.05.2023	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte	
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian		
06.05.2023	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte	
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian		
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Siegfried		
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth		
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia		
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco		

LB Langes Becken

TB Tiefes Becken

SB Lehrschwimmbecken (Keller)

FB Freibad