

TCH Trainingsplan

Dez 22

Datum	Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?	Trainer		
03.12.2022	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
	18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Siegfried		
	18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth		
	18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia		
	19.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco		
05.12.2022	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
06.12.2022	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen
07.12.2022	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
08.12.2022	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
10.12.2022	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		19.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	
12.12.2022	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
13.12.2022	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen
14.12.2022	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
15.12.2022	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
17.12.2022	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		19.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	
19.12.2022	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
20.12.2022	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen
21.12.2022	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
22.12.2022	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.01	UWR	TB	Christian	
23.12.2022 bis 01.01.2023	Kein Training - Weihnachtsferien					
02.01.2023	Mo	21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
03.01.2023	Di					
04.01.2023	Mi					

LB Langes Becken
 TB Tiefes Becken
 SB Lehrschwimmbecken (Keller)
 FB Freibad