

TCH Trainingsplan

Okt 22

Datum	Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?	Trainer	
01.10.2022	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB Christian	
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	
		19.00 - 20.00	Apnoe	LB	
03.10.2022	Mo	Feiertag			
04.10.2022	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB Elke	Steffen
05.10.2022	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Evelyn	Bernd
06.10.2022	Do	17.00 - 18.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		20.45 - 21.45	UWR	TB Christian	
08.10.2022	Sa	Kein Training Jugendtauchtunier			
10.10.2022	Mo	20.45 - 21.45	Flossies	LB Marion	Kutte
		20.45 - 21.45	UWR	TB Christian	
		20.45 - 21.45	Apnoe	LB Marco	
		20.45 - 21.45	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
11.10.2022	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB Elke	Steffen
12.10.2022	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Evelyn	Bernd
13.10.2022	Do	17.00 - 18.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		20.45 - 21.45	UWR	TB Christian	
15.10.2022	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB Christian	
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB Claudia	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	
		19.00 - 20.00	Apnoe	LB	
17.10.2022	Mo	20.45 - 21.45	Flossies	LB Marion	Kutte
		20.45 - 21.45	UWR	TB Christian	
		20.45 - 21.45	Apnoe	LB Marco	
		20.45 - 21.45	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
18.10.2022	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB Elke	Steffen
19.10.2022	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Evelyn	Bernd
26.05.2022	Do	17.00 - 18.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		20.45 - 21.45	UWR	TB Christian	
22.10.2022	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB Christian	
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	
		19.00 - 20.00	Apnoe	LB	
24.10.2022	Mo	20.45 - 21.45	Flossies	LB Marion	Kutte
		20.45 - 21.45	UWR	TB Christian	
		20.45 - 21.45	Apnoe	LB Marco	
		20.45 - 21.45	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
25.10.2022	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB Elke	Steffen
26.10.2022	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Evelyn	Bernd
27.10.2022	Do	17.00 - 18.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		20.45 - 21.45	UWR	TB Christian	
29.10.2022	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB Christian	
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB Claudia	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	
		19.00 - 20.00	Apnoe	LB	
31.10.2022	Mo	20.45 - 21.45	Flossies	LB Marion	Kutte
		20.45 - 21.45	UWR	TB Christian	
		20.45 - 21.45	Apnoe	LB Marco	
		20.45 - 21.45	ABC-Training für alle	LB Jessika	

LB Langes Becken
 TB Tiefes Becken
 SB Lehrschwimmbecken (Keller)
 FB Freibad